

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

16 февраля 2023 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,80	13,51	2,25	174	120	Омлет натуральный
1,91	0,12	4,00	96	40	Зеленый горошек припущенный
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
22	21	40	514		

Обед

0,87	0,15	12,23	55	60	Салат из моркови с яблоками
5,38	7,07	17,99	158	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной
17,60	39,09	38,56	577	240	Жаркое по-домашнему
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный
28	48	117	1 015		

Полдник

0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый
		22	88		

ИТОГО

155-88

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.